

AVANT-PROPOS

L'aventure de Psycho Mademoiselle a commencé en 2012. À l'origine, je devais créer un blog sur le thème de mon choix dans le cadre de ma formation en journalisme. C'était tout trouvé ! J'en rêvais depuis des années, et ç'a été le coup de pouce pour me lancer.

Je suis devenue totalement accro. Je suis passionnée par ce que je fais. J'aime partager, échanger avec mes lectrices, me nourrir de leurs histoires et les conseiller.

Durant mon adolescence, je dévorais les rubriques couple et psycho de mes magazines préférés.

En 2012, alors âgée de 24 ans, je décide d'apporter ma contribution en créant un blog spécial « courrier du cœur ». Je passe en revue les questions existentielles autour de l'amour et des garçons, en toute liberté et sans tabou. Je donne également la parole à un certain Gustave, mon acolyte masculin, qui complète mes propos en donnant son point de vue de mec.

Ma volonté ? Aider toutes celles qui ont besoin de prendre du recul sur leurs histoires compliquées et gagner en maturité. Car je suis la preuve vivante que nos déboires amoureux ne nous arrivent pas par hasard : tant qu'on n'a pas appris la leçon, elle nous

revient en pleine face. Aujourd'hui, j'ai la chance de passer du virtuel au réel avec ce livre qui, je l'espère, vous accompagnera dans votre cheminement amoureux et vous évitera de reproduire les mêmes erreurs que moi.

« SUIS-MOI, JE TE FUIS ; FUIS-MOI, JE TE SUIS » : LA LOI DE L'ATTRACTION

Nous connaissons toutes l'adage « Suis-moi, je te fuis ; fuis-moi, je te suis ». En théorie, cela a l'air simple. Mais dès qu'il s'agit de passer à la pratique, les choses se compliquent. Enquête sur cette mystérieuse équation mathématique et décryptage... par un homme !

— Dépêchez-vous, monsieur l'agent, je cours après l'homme que j'aime !

— Ne courez jamais après un homme, c'est le meilleur moyen de le perdre.

— Je sais bien mais c'est plus fort que moi.

Vous vous reconnaissez ? C'est dingue, moi aussi ! Ce dialogue entre Brigitte Bardot et un agent de police, extrait du film *Une Parisienne*, reflète tout à fait mon état d'esprit. Et le vôtre aussi, très probablement. À chaque début d'histoire, tout est beau, tout est rose. Le garçon que l'on convoite nous poursuit : une vingtaine de SMS par jour, des appels qui durent deux heures chaque soir... À ce rythme-là, vous vous y mettez aussi. Après tout, si cela vous fait plaisir, cela devrait lui faire plaisir à lui

aussi, non ? C'est ainsi que vous commencez à envoyer le premier texto du matin, puis à passer le premier coup de fil. Jusqu'au jour où vous remarquez qu'il ne fait plus aucun pas dans votre direction. Très inquiète, vous lui demandez ce qu'il se passe : « Je te sens un peu distant. Aurais-je dit quelque chose de mal ? » Ce à quoi il vous répond : « Mais non, pas du tout. » Mais vous sentez bien qu'il n'est plus aussi investi qu'au début. Alors, vous insistez, vous décidez de renvoyer un SMS, puis encore un autre, et ainsi de suite... Halte ! Arrêtez-vous là. Plus vous en ferez, moins il aura envie d'en faire. Pire encore, il finira par vous quitter en vous disant qu'il ne sait pas ce qu'il veut ou qu'il n'est pas prêt. Je sais, dans notre logique à nous, cela semble illogique. Pourtant, c'est la stricte vérité. Alors, les filles, laissez-le venir à vous. Au fond, qu'est-ce qui est le plus frustrant ? Qu'il ne vous donne pas de nouvelles ou qu'il ne réponde pas au message que vous lui avez envoyé ? Sur ce, je vous laisse méditer...

Le décryptage de Gustave

Dis, Gustave, pourquoi est-ce qu'il ne faut jamais courir après un homme ?

Parce qu'une personne voit ses sentiments évoluer en éprouvant la peur de perdre et en étant confronté au manque... L'omniprésence qui frôle le harcèlement, ça bloque le processus. La pire chose en amour, c'est d'essayer de convaincre l'autre et

d'argumenter. Moi, ça me ferait fuir... Ça veut dire que vous vous raccrochez à cette relation et que vous lui donnez trop d'importance.

*Mais il est distant en ce moment, ça m'angoisse...
Comment dois-je réagir ?*

Attendez qu'il prenne de vos nouvelles, laissez-le revenir vers vous. Faites-vous désirer... Et forcez-vous à faire des choses pour vous changer les idées. Sortez avec des copines, amusez-vous, c'est votre seule chance. Et si vous voulez qu'il vous jette et qu'il vous déteste, eh bien envoyez-lui un mail dans lequel vous lui mettez la pression et harcelez-le de SMS ! Ne vous inquiétez pas, il sait que vous avez des sentiments pour lui. Pas la peine de lui redire une fois de trop. Alors maintenant, arrêtez de jouer la désespérée folle amoureuse et vivez pour vous, vous n'êtes pas dans *L'Étudiante* de Claude Pinoteau, là...

QUAND IL NE RÉPOND PAS AUX SMS...

Quand il ne répond pas à vos SMS, ça vous fout en rogne ? Vous prenez cela comme une attaque personnelle, un manque de respect ? Pas de doute, on pense pareil. Parce que mieux vaut se faire envoyer balader que de n'avoir aucune réponse, vous vous acharnez. Quitte à passer pour une dingue. Mise en situation et décryptage de Gustave, l'homme qui analyse le comportement des hommes.

On est lundi. Vous êtes censée le voir ce soir. Vous vous réjouissez, vous commencez à vous faire belle. Sauf que, quand vous lui demandez si c'est toujours O.K., il répond : « J'ai une grosse crève, je n'ai pas pu aller en cours ce matin. J'aurais aimé te voir mais je n'ai pas envie de te filer la mort. » En soi, il n'y peut rien s'il est malade, le pauvre. Mais non, pour vous, cela cache forcément quelque chose, vous cherchez la petite bête. Alors, c'est le début de la fin. Vous vous lancez dans un long monologue virtuel. Du SMS triste au SMS coquin en passant par l'hystérique et le désespéré, vous tentez tout. Après tout, il devrait bien finir par répondre, le bougre !

Oh, je comprends. Repose-toi bien, mon loup, on se voit vite.

Pas de réponse, vous êtes vexée. Vous commencez à vous demander si ce n'était pas une excuse parce que, dans le fond, il n'a pas envie de vous voir. Vous tentez l'approche coquine.

Tu sais, si tu as besoin d'une infirmière, je suis là...

Pas de réponse. C'est étrange. Normalement, il réagit toujours avec ce genre de provocation !

En fait, tu ne veux pas me voir, c'est ça ?

Toujours rien.

**Bon, bah, je vais aller voir Thomas. Il sera ravi de me voir, LUI !
D'ailleurs, il me propose un ciné. Ça ne te dérange pas que j'y aille ?**

Non, vas-y. Bonne soirée.

Euh, je viens de te dire que je vais au cinéma avec un autre et ça ne te fait rien ? C'est bon, j'ai compris. T'en as rien à foutre de moi, en fait.

Il ne répond pas.

Tu boudes ?

J'ai dit quelque chose de mal ?

T'es mouru ?

Non. Je suis malade.

Oui, enfin, il a juste un gros rhume. Et puis, nous, même si on avait une grippe carabinée, on lui répondrait. Alors, flûte. Ce n'est pas normal qu'il soit aussi distant.

Mais tu ne veux pas me quitter, hein ?

Pas que je sache.

**Ah, je suis rassurée. Excuse-moi, je me suis un peu emportée.
C'est juste que tu me manques...**

On se voit quand, du coup ?

Pas de réponse. Là, vous entrez dans une phase carrément hystérique. Il est cloué au lit. Vous savez que vous devriez le laisser tranquille, mais non ! Il n'a qu'à répondre, nom d'une pipe. Faut pas charrier, ça prend deux secondes d'envoyer un texto. Alors, vous vous mettez à le bombarder de messages. Forcément, il va faire le mort. Le temps que vous vous calmez.

Guillaume ?

Guillaume ???

T'es vraiment chiant quand tu t'y mets. Tu pourrais répondre quand même.

Bon, O.K.

**C'est qui la pouf que tu viens d'ajouter ? Faut pas me prendre pour une conne, tu sais.
Je respecte ta décision. Prends soin de toi.**

Quelle décision ? *Bah, s'il fait le mort comme ça, c'est qu'il veut me larguer.* En même temps, il doit un peu flipper avec vos 42 textos auxquels il n'a pas répondu.

?

???

Le lendemain, pas de réponse. Comme ça ne marche pas, vous vous dites : *Puisque c'est comme ça, moi aussi, je vais faire la morte.* Mais la matinée passée, rebelote !

On fait la paix ? Je commence vraiment à m'inquiéter là...

Vous l'appellez en privé. *Hé hé, je vais le piéger !* Raté. Il ne décroche pas. Les jours passent. Vous vous plaignez auprès de votre bonne copine :

— Il va me larguer, je le sens. Avant, il me bombardait de textos à longueur de journée et il m'appelait deux heures tous les soirs. Il est devenu tout bizarre...

— Peut-être parce que tu le harcèles, aussi ? Tu sais, les mecs n'aiment pas ça.

Vous niez. Le harceler ? Elle y va un peu fort, là !

Cette fois, j'ai compris. Je te raye de ma vie. Je pensais que tu avais suffisamment d'estime à mon égard pour me dire les choses en face mais visiblement...

Tu es lâche. Je me demande bien pourquoi j'ai perdu autant de temps avec toi.

Deux jours passent. Pour vous, deux jours sans nouvelles, c'est énorme. Soudain, vous avez une nouvelle idée. *Oh, et si je lui faisais croire que je pars vivre à l'étranger ? Il va bien vouloir me revoir avant, c'est sûr. Sinon, c'est qu'il en a vraiment rien à foutre.*

Je pars vivre à Sydney. Tu veux bien qu'on se fasse une nuit d'adieux avant mon départ ?

TOUJOURS RIEN. C'est fou, ça ! Vous avez beau lui dire que vous partez à l'autre bout du monde et que vous ne vous reverrez plus jamais de la vie, il s'en bat les coucougnettes ! Peut-être aussi qu'il vous connaît un minimum et qu'il sait que, pour vous, Lille, c'est déjà loin. Alors Sydney... Faut pas le prendre pour un con non plus, hein.

Finalement, vous retrouvez peu à peu la raison. Il finira bien par refaire surface, ne serait-ce que pour vous dire que c'est terminé entre vous. Et là, surprise, vendredi, Monsieur réapparaît, comme si de rien n'était.

Ma chérie ! Désolé de ne pas avoir répondu.

Je suis guéri !

**Je pars en week-end chez Benoît,
on se voit à mon retour. Tu fais quoi, toi ?**

Ça alors ! Il est sans-gêne. Vous vous êtes fait un sang d'encre toute la semaine. Vous avez pleuré en l'imaginant

déjà en train de vous larguer, et il revient comme ça ?
Vous attendez un peu avant de répondre...

Tu m'imites, c'est ça ?
Louise ?

Louise ???

Louise !

Bon, O.K.

Aaaaaaaah, qu'est-ce que c'est bon ! C'est lui qui s'excite tout seul maintenant. À son tour de flipper un peu. Que ce ne soit pas toujours les mêmes qui triment. Vous voulez qu'il vous fasse la cour comme au premier jour, qu'il vous envoie plein de textos mignons ? Alors, faites comme lui. En gros, oubliez qu'il existe. Laissez le téléphone pleurer...

Le décryptage de Gustave

Dis, Gustave, pourquoi il ne répond pas aux SMS ?

Tout dépend du garçon, tout dépend de la relation. Parfois, on est en train de faire un truc, on voit votre message, on se dit qu'on répondra plus tard et puis on oublie. Les hommes sont plus tête en l'air et moins organisés que vous. Mais d'une manière générale, contrairement à vous, on a plus souvent besoin

de déconnecter. Surtout dans le cas précis que tu décris. Le mec est malade, il a autre chose à faire que de répondre à vos textos ! Et puis, vous vous faites passer pour des hystériques, c'est incroyable. Vous aurez beau envoyer tous les SMS de la terre, s'il ne veut pas vous répondre, il ne vous répondra pas. À quoi ça sert d'insister comme vous le faites, si ce n'est à vous énerver et à vous rendre encore plus triste ? Le mec reviendra tout seul quand il constatera que vous vous êtes calmée. En attendant, comme il n'a aucune envie de se prendre la tête, ben il vous ignore... Puisqu'il sait que de toute façon, vous êtes folle amoureuse de lui et que vous êtes là à scruter votre Smartphone en attendant désespérément que son nom s'affiche, il se croit tout permis...

FACEBOOK : JE T'AIME DONC JE FOUINE

Vous avez toujours été un peu jalouse. Mais avec Facebook, vous avez carrément versé dans la psychose. Au point d'être devenue une experte en flicage amoureux ? Enquête et décryptage avec Gustave, l'homme qui analyse le comportement des hommes.

Vous venez de le rencontrer

Première étape : vous descendez son mur jusqu'à sa date de création. Vous observez minutieusement ses statuts, y compris ceux postés il y a cinq ans. Sans rire, c'est toujours intéressant de savoir que le dimanche 8 avril 2014 à 13 h 13, il a « mangé la tarte aux pommes de Maman ». Qu'il a été en couple avec Clotilde de telle date à telle date, qu'elle l'a supprimé puis réajouté quinze fois... Après avoir passé en revue les publications de ses amis, vous vous attardez sur des photos où il est méconnaissable. Inutile ? Non, car vous êtes en quête de précieuses informations sur son passé. *Ah, mais qu'est-ce qu'elle est moche, Clotilde ! Comment il a fait pour sortir avec un laidéron pareil ? Entre elle et moi, c'est le jour et la nuit, franchement !*

Ensuite, vous jetez un coup d'œil sur ses mentions « J'aime », histoire de vous rassurer sur ses centres d'intérêt. Tiens, il a liké des pages un peu douteuses du genre « Une rose pour mademoiselle ? Non merci, je l'ai déjà niquée » ou encore « Sans déconner, quand je t'ai vue, j'ai appelé le démineur et je lui ai dit "Alerte à la bombe" ». Mais bon, vous lui pardonnez puisque ça date. Après tout, vous, vous avez bien liké « Il veut dire quoi le "et bien plus encore" dans le générique de *Denver* ?! » À part ça, il a l'air d'avoir de bons goûts musicaux et cinématographiques...

*Vous sortez avec lui depuis
un certain temps*

Telle une lionne guettant sa proie, vous êtes à l'affût de ses moindres faits et likes. Vous checkez sa page quinze fois par jour, au cas où vous auriez loupé un truc sur le fil d'actualité. Ah, il a une nouvelle amie dans ses contacts. Vous ne la connaissez ni d'Ève ni d'Adam. Manque de bol pour vous, elle a super bien verrouillé son profil. La morue ! Vous n'avez aucun ami en commun, c'est vraiment suspect. Et en plus, il a aimé une de ses photos. Alors là, ça va barder. Il n'a pas le droit de liker la photo d'une fille autre que vous. Et puis quoi encore ? Vous envoyez un texto à votre mec, tant pis si vous passez pour la chieuse de service :

Dis. C'est pas que je ne te fais pas confiance, hein. Mais c'est qui la fille que tu viens d'ajouter ? Tu la connais d'où ?

**Tu m'espionnes maintenant ?
Je n'aime pas ça.**

Non, je m'inquiète, c'est tout. Tu as liké sa photo en plus...

Tu sais, je like un peu tout et n'importe quoi.
Pas de quoi t'inquiéter.

Ah, O.K... Mais c'est qui alors ?

Une fille avec qui j'étais au lycée.

C'est ça, oui. Trop c'est trop. Vous ne supportez pas de le voir commenter des statuts, liker des photos et des vidéos d'autres nanas. Vous prenez une décision difficile.

Je te supprime de Facebook. Je pense que c'est mieux comme ça. Je n'ai pas envie de voir ce que tu fais, ça me rend malade.

Y'a vraiment pas de quoi te rendre malade, tu sais.
Moi, je ne te dis rien quand tu likes des photos.

Oui, mais moi, ce n'est pas pareil !

C'est vrai, ça. Ce n'est pas pareil. Parce que vous, c'est juste pour le rendre jaloux que vous le faites.

Trois jours plus tard, vous le rajoutez. Il ne vous accepte pas.

Pourquoi tu ne m'acceptes pas ?
Tu as des choses à me cacher, c'est ça ?

Non, mais tu m'as supprimé il y a trois jours.
Faudrait savoir ce que tu veux...

Gnééééé.

En fin de compte, c'est mieux de l'avoir dans vos amis. Vous avez trouvé une autre solution : vous manifester régulièrement sur son mur afin de marquer votre territoire ! Il est à vous, flûte à la fin. Vous l'ajoutez dans vos « amis favoris » aussi. Comme ça, dès qu'il poste quelque chose, vous recevez une notification. Hé hé, vous êtes au courant de tout !

C'est votre ex (que vous avez du mal à oublier)

Facebook vous donne un aperçu de la vie qu'il mène sans vous. Plus vous cherchez, plus vous trouvez, et plus ça fait mal. Il va à une soirée demain. Vous regardez les filles qui ont rejoint l'événement. Le pire, c'est qu'il y en a plein qui sont plutôt pas mal. Et pour que vous disiez ça, c'est que c'est vrai ! Le hic, c'est que vous ne faites plus partie de sa vie désormais, donc vous n'avez rien le droit de dire. Alors vous souffrez en silence. Chaque fois qu'il accepte une nouvelle fille dans ses amis, vous imaginez le pire. Vous scrutez sa photo pendant un quart d'heure et ne trouvez le sommeil que si elle est vraiment très très moche... Oui, mais s'il lui trouvait d'autres qualités ? Ah, ce que vous aimeriez pouvoir lui envoyer un message du type : « Salut, t'es qui pour Quentin ? Moi, je suis son ex. Je te préviens, on fait juste un break, donc si tu le touches, je te butte. »

D'accord, c'est une mauvaise idée mais... soudain, quelqu'un le tague sur une photo. Il est à une fête. Avec plein de filles partout. Vous montrez le cliché à vos copines :

— Vous voyez, on dirait qu'il vient de faire un câlin à la fille devant, là. Vous croyez que c'est sa nouvelle copine ? Je vais la tuer, cette garce.

Pour vivre heureux, vivons déconnectés.

Le décryptage de Gustave

Dis, Gustave, est-ce que les hommes fouinent eux aussi ?

Pas vraiment. Disons qu'on se fait une idée en parcourant rapidement votre mur et vos photos au début. Facebook, c'est une source de renseignements facile et discrète. En revanche, on ne vous épie pas par la suite ! On jette un petit coup d'œil une fois de temps en temps mais on n'est pas obnubilés comme vous pouvez l'être. Et, non, ça ne veut pas dire qu'on s'en fout ! C'est juste qu'on vous fait confiance. Mais au moindre signal d'infidélité, on est intraitables. En général, les hommes n'accordent leur confiance qu'une seule fois. Si vous les trahissez, c'est mort !

Nos remarques, ça vous flatte ou ça vous gonfle ?

Un peu, c'est flatteur. Trop, c'est gonflant. Ce ne sont pas vos oignons. Si on commence à entrer dans votre jeu, on ne s'en sort plus. C'est quoi la prochaine étape ? Vous donner notre mot de passe ? Ce n'est pas parce qu'on like la photo d'une fille qu'on vous trompe ou qu'on a l'intention de le faire. Je sais, vous allez dire : « Mais ça ne se fait pas, Gustave ! » Apparemment, si... Faites pareil que lui. Ajoutez plein de mecs, likez et commentez leurs photos. Vous verrez bien s'il réagit !
