

1

Définition d'une femme de caractère

Ce que les hommes recherchent
réellement chez une femme

« La beauté est ce que vous ressentez
à l'intérieur et qui se reflète dans vos yeux.
Ce n'est pas quelque chose de physique. »

Sophia Loren



Critère n° 1 : Elle a confiance en elle

Imaginez que les rôles soient inversés. Les hommes font la cuisine, ramassent les chaussettes sales, se baladent en talons aiguilles et en tenue sexy, et leur but dans la vie est de se marier. Votre petit-ami possède un trousseau comportant six nœuds papillon noirs qu'il demandera à ses garçons d'honneur de porter le jour de son mariage. Il s'émeut à chaque fois qu'il voit une pub pour les couches et affirme qu'il veut trois enfants – pas moins. Le soir, il vous accueille à porte en boxer de soie et en santiags, prêt à se lancer dans une danse à la barre pour vous. Le lendemain, alors que vous êtes en plein boulot, il vous envoie un texto avec une photo de lui, nu, en train de vous envoyer un baiser.

Quelques semaines plus tard (ou quelques mois), il passe son temps à geindre :

- « *Pourquoi passes-tu autant de soirées avec tes copines ?* »
- « *Est-ce que tu peux me dire où nous allons tous les deux ?* »
- « *Pourquoi ne fais-tu plus autant attention à moi ?* »
- « *Qui c'était, ce mec au téléphone ?* »
- « *Est-ce qu'il est plus beau que moi ?* »

- « *Tu n'as plus jamais de temps pour moi !* »
- « *Tu me trouves gros ?* »
- « *Je ne rajeunis pas.* »
- « *Pourquoi ne veux-tu pas m'épouser ?* »

A ce stade, vous commencerez à vous dire qu'il y a certainement quelque chose qui ne tourne pas rond chez ce type. En d'autres termes, trop, c'est trop. Vous vous lancez alors dans le petit discours d'adieu du genre : « Cela n'a rien à voir avec toi, c'est moi. Je t'aime bien, mais je ne suis pas amoureuse de toi. Je suis surmenée au bureau. Je sais qu'un jour, je le regretterai, mais je pense qu'il faut que nous cessions de nous voir. Je ne suis pas très disponible pour une vraie relation. » Ensuite, vous vous mettiez en dérangement permanent et, bizarrement, la batterie de votre portable rendrait l'âme !

Aussi effrayant que cela puisse paraître, c'est précisément l'approche que l'on conseille aux femmes en quête de mari. Pendant un temps, cela fonctionne, jusqu'à ce que la relation finisse par implorer et que la femme se demande ce qu'elle a fait de mal.

Pourquoi les femmes agissent-elles ainsi ? Parce qu'elles croient les messages qui, vingt-quatre heures sur vingt-quatre, leurs affirment que leur seule monnaie d'échange dans la vie est leur corps et le sexe. Aveuglées par l'image que la publicité et les médias donnent d'elles, elles adoptent des comportements contre-productifs.

Enfilez-vous des talons aiguilles pour faire le ménage ou pour jardiner ? Lui servez-vous une bonne bière fraîche en lingerie coquine ? Pliez-vous ses chemises au carré comme l'employé du mois ? Vous enveloppez-vous de Cellophane pour lui faire plaisir ? Le laissez-vous vous fesser avec une spatule ? Êtes-vous en manque au point de rejouer cinquante nuances de Grey ?

Avec tout ça, les femmes ne font qu'apprendre à se conduire comme si elles étaient désespérées, mais tout ce que le type voit, c'est une femme qui *a peur de le perdre*.

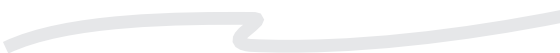
Lorsque j'ai interrogé les hommes, je n'ai pas été surprise de constater qu'ils trouvaient ces questions évidentes. Tous m'ont répondu que « les femmes qui sont sûres d'elles sont rares » ; et tous m'ont répété qu'ils avaient envie d'épouser une femme *différente*, une femme indépendante, « qui n'agit pas comme les autres femmes ».

D'APRÈS LES TESTS,
J'AI TRAIT POUR FAIRE
UNE TRÈS BONNE
ÉPOUSE MARIÉE —



Principe relationnel n° 1

*En amour, rien ne séduit plus un homme
qu'une femme fière de ce qu'elle est.*



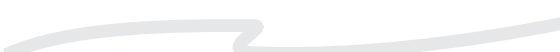
Un homme ne fera de projets à long terme avec vous que si vous ajoutez les ingrédients essentiels que sont le respect et la dignité. A ses yeux, ce sont des ingrédients essentiels pour qu'une relation paraisse intéressante. Et pour qu'un homme respecte une femme, il faut jeter aux orties le manuel de la gentille fille afin de se mettre à penser en femme indépendante.

Les hommes veulent des femmes capables de se débrouiller seules et qui n'ont besoin de personne pour savoir comment se conduire. Les femmes que j'ai affectueusement surnommées des « chieuses » ne sont pas méchantes. Elles sont pleines d'assurance et dansent au rythme de leur propre tambour.

Lorsque 99 % des femmes font une chose, la chieuse va diriger sa boussole dans une autre direction sans se soucier de savoir si les hommes aiment ça ou non. C'est ce qui la fera se distinguer des autres.

Principe relationnel n° 2

*Les hommes épousent les femmes
qui ne s'aplatissent pas comme des carpettes.*



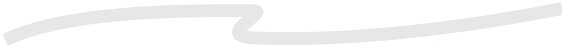
Autrement dit, ils aiment qu'elles soient fortes et combatives – mais pas castratrices ! Physiquement, vous devez rester féminine et lui donner l'impression d'être fort, mais cela ne signifie pas qu'il s'agit pour autant d'arborer votre fragilité comme une cote de mailles. David se souvient d'un jour où Jessica a fait preuve d'assurance. Lors de leur troisième rendez-vous, il l'a taquiné en déclarant : « Tu ne m'auras pas. » Il a fallu à celle-ci deux secondes pour lui renvoyer la balle en lui répondant : « Dis-moi pourquoi je voudrais t'avoir ! »

Dans cet exemple, le message n'est pas « Choisis-moi ! Choisis-moi ! » Lorsque vous montrez que vous ne craignez pas de perdre votre compagnon, c'est lui qui se met à craindre de vous perdre. « Elle est vraiment maligne. Elle est vraiment brillante. Il faut que je me montre sous mon meilleur jour pour qu'elle continue de s'intéresser à moi. »

Dans un documentaire diffusé sur une chaîne musicale, Tim McGraw a dit quelque chose de très intéressant à propos de sa femme, Faith Hill : « Elle sait ce qu'elle veut, c'est sûr. Elle ne se laisse pas emm... par les autres. » Il n'a pas parlé de sa beauté ou de son talent, les qualités que l'on met généralement en avant chez les femmes ; il a parlé de ce pour quoi il avait le plus de respect : sa personnalité. C'est ce que tous les hommes respectent le plus!

Principe relationnel n° 3

*Les hommes aiment les femmes
intelligentes et féminines qui ne laissent
personne penser à leur place.*



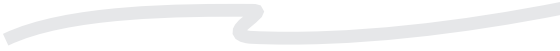
Dans un magazine, la même Faith Hill a déclaré : « En tant que femme, il me faut me répéter parfois jusqu'à dix fois pour être entendue. » Son secret ? Elle n'a pas cédé les neuf premières fois ! Lorsqu'un homme constate qu'une femme n'est seulement en quête de son approbation, mais qu'elle se soucie également de ses propres intérêts, il ne la classe pas parmi les écervelées dont il peut tirer avantage.

Chloé illustre parfaitement la raison pour laquelle les femmes indépendantes sont plus appréciées. Très tôt, son fiancé a essayé de lui dire ce qu'elle devait porter. Elle partait à une réunion et il lui a dit de porter une robe à la place de son tailleur-pantalon.

Puis il a ajouté qu'elle était trop maquillée. La gentille fille serait immédiatement allée se changer, mais Chloé l'a remis en place avec humour : « Ecoute, Versace, ce tailleur a toujours été parfait. Et personne ne m'a jamais fait de remarques sur mon maquillage. Mais si tu veux, désormais, je te préviendrai quand je porterai cette tenue ; comme ça, si tu ne supportes pas de voir dedans, tu pourras éviter de venir. »

Principe relationnel n° 4

*Les hommes sont plus prudents (et plus respectueux)
lorsqu'ils doutent de ce que vous pensez.*



Dès que les hommes perçoivent que vous ne manifestez pas les émotions, l'enthousiasme et tous les comportements évidents que les femmes arborent pour obtenir leur approbation, vous devenez différente et plus intéressante. Moins vous êtes *lisible*, plus ils feront d'efforts. Vous entrerez alors dans une nouvelle catégorie et vous vous distinguerez de toutes les autres.

Critère n° 2 : Elle est intéressante

Souvenez-vous du dernier homme dont vous êtes tombée follement amoureuse. Il ne s'agissait sans doute pas d'un type extraordinaire, d'un milliardaire avec des tablettes de chocolat monté comme un étalon sous Viagra. Il ne vous a pas envoyée cinq fois au septième ciel avant d'arriver lui-même à l'orgasme. Mais il y avait chez lui quelque chose qui vous attirait, quelque chose d'*intéressant*.

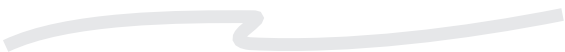
La perfection physique est l'un des plus grands mythes véhiculés par les médias. La publicité et les magazines vous expliquent comment être parfaite, quelles mensurations vous devez avoir, ce que vous devez porter, quelle marque de sac et de chaussures de designer vous devez acheter. Ils vous affirment que vous devez conduire des véhicules prestigieux et détenir tel modèle de téléphone dernier cri. Ils vous incitent à manger des blancs d'œuf et du chou frisé pour conserver votre silhouette de petite fille.

Demandez à cent hommes quelle est leur définition de la perfection physique et vous obtiendrez cent réponses. En revanche, si vous posez la question sur les traits de caractères, les réponses seront moins diversifiées. Avant de penser à « toujours », les hommes veulent rencontrer une femme intéressante.

Voici ce que les hommes remarqueront à votre sujet lors d'un dîner, par exemple : « Cette femme a-t-elle de la conversation ? Puis-je lui faire confiance ? Va-t-elle me mettre mal à l'aise si je m'emmène à un cocktail au bureau ? » Si vous êtes incapable de parler d'autre chose que de chaussures, de maquillage et des régimes des célébrités, vous finirez dans la catégorie des sex-friends. Pour les hommes, les valeurs superficielles sonnent sur leur radar comme : « Moi ! Moi ! Moi ! »

Principe relationnel n° 5

*Pour être intéressante, posez-lui
des questions intelligentes sur lui !*

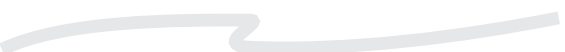


Pour un homme, les sujets de conversation intéressants ne concernent pas les enfants, le montant de son salaire ou le mariage, pas plus qu'ils couvrent les « sentiments » ou les potins sur les *people* en cure de désintox. Il vaut mieux lui poser des questions sur lui, sur son travail et sa carrière, sur sa formation. Demandez-lui ce qu'il aime ou n'aime pas, ce qui a fait son succès, quelles ont été les choses les plus importantes qu'il a apprises dans son enfance. Demandez-lui où il trouve son énergie et son inspiration ! Ce genre de questions lui donnera l'impression d'être un véritable génie, d'autant que vous les poserez avec tout ce qu'il faut d'intérêt (apparent) en évitant soigneusement de vous exclamer à tout bout de champ : « Moi aussi ! » N'oubliez pas que ce n'est pas vous le sujet, mais *lui* et son génie.

Parce qu'une fois que les hommes constatent que vous êtes plutôt mignonne à l'extérieur, ils veulent savoir si vous êtes belle à l'intérieur. Ils veulent savoir si vous avez du charme, si vous êtes loyale, fascinante, intelligente, drôle et suffisamment cultivée pour aborder toutes sortes de sujets (notamment *lui*). Par-dessus tout, il veut être sûr que *vous n'allez pas le faire mourir d'ennui !*

Principe relationnel n° 6

*Les hommes n'épousent pas les femmes parfaites.
Ils épousent les femmes qu'ils trouvent intéressantes.*



Les concours de beauté illustrent bien la manière dont on incite les femmes à croire (à tort) que le but ultime de la vie est de trouver un mari grâce aux conseils de beauté.

C'est là l'un des exemples parfaits de ce comportement égocentrique dont les hommes se lassent vite. Tout le monde sait que les perdantes ont envie d'étrangler la gagnante et de crier au jury : « Allez tous vous faire f... ! » Néanmoins, toutes gardent le sourire en affirmant qu'elles débordent de bonnes intentions.

Lorsqu'on leur demande ce qu'elles feront si elles remportent la couronne, elles parlent toujours des orphelins et de la paix dans le monde.

