



**P**hantasme : hallucination, vision, songe conscient ou semi-inconscient. Fantaisie : capacité à imaginer, excentricité, originalité. Fantasme : barbarisme né de la traduction du terme allemand « Phantasie » utilisé dans les premiers travaux de psychanalyse de Sigmund Freud. Qui aujourd'hui pense encore à la simple expression de l'imagination en parlant de fantasmes ? Indubitablement rattaché à l'érotisme et la sexualité dans l'imaginaire collectif, le fantasme, dont la sonorité même évoque un tourbillon dévastateur, un long couloir obscur dans lequel on s'aventure avec délices, est l'une des plus belles passerelles vers le plaisir charnel.

Le fantasme, c'est ce qui transcende notre sexualité et l'éloigne de la simple notion d'acte de reproduction. Le cerveau serait donc le premier organe sexuel ? Oh ! que oui ! Le désir, s'il se manifeste dans une verge ou un clitoris qui se gorge de sang, une accélération du souffle ou une délicate chair de poule, ne serait pas tout à fait le même sans le support d'une construction mentale qui le précède ou se greffe à lui. Le simple plaisir physique peut s'avérer dérisoire s'il ne se pare pas d'une construction mentale excitante, mêlant à la fois séduction et

projections libidinales. Le cerveau bande autant que le reste ! Car les fantasmes, assouvis ou pas, sont un espace d'absolue liberté où les désirs érotiques s'expriment à l'abri de toute morale et de toute censure.

L'idée reçue la plus courante est qu'un bon fantasme est un fantasme non réalisé. Nuançons un peu ce jugement expéditif. Il existe bien sûr un grand nombre de fantasmes irréalisables de par leur caractère irrationnel et techniquement impossible.

D'autres parce qu'ils défient la loi et qu'il convient de les garder théoriques. Mais, dans l'ensemble, il n'existe pas de « bon » ou de « mauvais » fantasme ; il n'y a pas d'échelle capable de définir que certains seraient plus nobles que d'autres. Ces petits scénarios diffèrent chez chacun, et ce qui sera choquant pour une personne ne le sera pas forcément pour une autre : la mécanique du fantasme repose sur des facteurs très personnels et fait quasiment partie intégrante de notre histoire intime. La plupart prennent racines dans les couches les plus immergées de notre inconscient, et il n'est pas nécessaire d'en comprendre toutes les causes pour en accepter l'évidence : les fantasmes forment la clé primale de notre sexualité.

Mais attention... Fantasme ne veut pas obligatoirement dire scénario compliqué à l'extrême avec tout un tas de conditions sine qua non !

Partant de ce constat, les fantasmes « accessibles » se doivent-ils d'être réalisés ? Seulement si on se sent vraiment prêt, sinon c'est la meilleure manière de faire capoter le tout lors du passage à l'acte. Car le fantasme revêt, outre son caractère sexuel, une dimension quasi

spirituelle : vous explorez à travers le sexe des facettes de vous et de votre personnalité, et il faut être disponible à ce que va éveiller en vous ce voyage intérieur dans votre sexualité habituelle. Il est bon de laisser une certaine place à la spontanéité et ne jamais trop prévoir ce qui, dans la plupart des cas, appartient au domaine de l'imprévisible ! Car, si en imagination votre fantasme atteint la perfection, il ne pourra jamais y parvenir dans la réalité !

De même, un fantasme trop élaboré, trop pensé (tel accessoire devra se trouver à tel endroit de la pièce, une telle va devoir dire des mots très précis au bout d'un nombre non moins précis de minutes) peut s'avérer décevant en comparaison de l'idée que vous vous en faisiez. Et, en un sens, tant mieux, car il n'y a rien de plus ennuyeux que la perfection en matière de sexe : elle vous empêche d'avoir envie d'améliorer vos performances...

Un bon fantasme, c'est aussi celui qu'on concrétise avec une personne qu'on aime ou du moins pour qui on a du respect, de la confiance, quelqu'un avec qui on peut échanger ses pensées coquines sans craindre d'être jugé. Car un fantasme, même s'il est partagé par un grand nombre, reste un petit trésor personnel qu'on gagne à réaliser avec quelqu'un de particulier, pour qui on éprouve de l'affection ou simplement une attirance physique. Le fantasme, c'est l'espace où l'on admet qu'il n'y a plus rien de sale, d'obscène, de gênant, où l'on se permet tout ! Si la honte est présente, elle est de l'ordre du jeu et du jouissif ; c'est le carburant et non ce qui provoque la panne des sens. Le fantasme, c'est ce qui rend le sexe ludique, imaginaire, théâtral, voire débridé, libre, sans limites ni barrières outre celles de son imagination !

Ce livre n'est pas exhaustif. Il existe autant de variantes du plaisir qu'il y a de personnes sur Terre. En matière de sexualité, tout est jeu... Alors, jouons ! L'espace fantasmatique est ludique par essence et s'accommode difficilement de la routine.

Aller au bout de son corps en ne négligeant aucune de ses possibilités, user de multiples parures et costumes, faire l'amour partout ailleurs que dans le lit ou construire une ambiance pour accompagner ses ébats sont autant de manières d'exciter l'esprit et le corps.

Mais qui dit ludique dit aussi... jouets ! Sex-toys, films pornographiques et photos érotiques à regarder ou à réaliser ensemble, détourner des objets du quotidien comme son téléphone ou de la nourriture, faire de sa partenaire un pur objet de plaisir, aller vers l'inconnu... Autant de délicieux amusements à mettre en pratique... dès maintenant !

Vous découvrirez également les fantasmes de l'amour à plusieurs où l'on aborde toutes les configurations possibles pour faire entrer d'autres personnes dans la sphère du couple. Enfin, il vous sera dévoilé les principes de la grande théâtralisation du sexe et les rituels de l'amour « vache ». Pour vous faciliter la tâche, des renseignements pratiques indispensables vous sont fournis pour découvrir les infinies possibilités de votre corps et de votre esprit.

Car, plus le sexe vise l'infini, meilleur il est.

# 1

## *Un réveil des plus excitants*

**U**n petit plaisir merveilleux quand vous rentrez au milieu de la nuit parce que vous êtes sortie en boîte avec des copines. Après avoir pris une douche pour vous débarrasser de la sueur, vous vous glissez dans le lit où votre petit ami dort paisiblement et vous vous emparez de son sexe pour lui faire une fellation, le masturber ou encore le mettre en vous alors qu'il est dans un demi-sommeil.

Pour lui, l'effet de surprise est des plus plaisants : il est à la fois dans le rêve érotique et dans une réalité un peu floue. Il va se réveiller en douceur, le membre raide, ou au contraire rester dans un état de somnolence du début à la fin, preuve d'un parfait abandon de lui-même...

Vous vous retrouvez avec un corps à votre merci que vous pouvez caresser, embrasser, lécher, chevaucher... et qui devient un pur instrument de plaisir.

Très agréable aussi au réveil, si toutefois vous vous réveillez avant lui. Plutôt que de bondir hors du lit aussitôt les yeux ouverts pour aller préparer le petit-déj', profitez-en... pour profiter de lui.

De plus, il y a fort à parier qu'après ce réveil sensuel, vous serez tous deux d'une excellente humeur !